Places disponibles al Centre de Dia Casa del Mar

Per: Adriana Goti, directora del Centre de Dia Casa del Mar

A mesura que ens anem fent grans, cada vegada és més important tenir cura de la nostra salut d'una manera activa i constant. Justament, però, el pas dels anys fa que tinguem cada cop més tendència a fer una vida molt sedentària i a reduir les relacions socials. És en aquest punt quan cal plantejar-se incloure en la rutina diària exercicis per treballar la psicomotricitat, tallers de memòria, treballs manuals, i si és necessari, buscar el suport necessari per continuar fent les activitats de la vida diària. Tot això i molt més és el que trobarem en un centre de dia per a gent gran com Casa del Mar, ubicat al carrer Gràcia número 12 de l'Escala.

El servei disposa d'un equip de professionals experts que proporcionen una atenció integral i personalitzada a la gent gran, treballant tots aquells aspectes de la salut física i mental, així com les relacions social i familiars dels usuaris. També es garanteix la seguretat i autonomia de la gent gran, sigui quin sigui el seu nivell de dependència i es facilita al màxim la seva participació.

Els usuaris d'aquest centre de dia gaudeixen de totes les comoditats i d'una àmplia oferta de serveis: acolliment i convivència, seguiment i prevenció de les alteracions de la salut, suport personal en les activitats de la vida diària, suport personal, familiar i social, manutenció, higiene personal, bugaderia i repàs de roba, gimnàstica i mobilitzacions, i activitats ocupacionals i de lleure. També hi ha serveis opcionals com tramitació de gestions, perruqueria i podologia i serveis domèstics, entre d'altres.

El Centre de Dia Casa del Mar és de titularitat municipal i està gestionat per Suara Cooperativa. Actualment té una capacitat de 15 places, de les quals algunes estan vacants. Les persones interessades en sol·licitar una plaça poden passar-se pel centre o bé trucar al 972.77.35.51. L'horari d'obertura del centre és de dilluns a divendres de 9h a 18h.

XERRADA 'ENVELLIMENT SALUDABLE'

Divendres 7 de maig, a les 6 de la tarda

Al Casal dels Jubilats Jardí del Pedró

A càrrec de professionals de Centre de Dia Casa del Mar

AJUNTAMENT DE L'ESCALA casa del mar CENTRE DE DIA

suara COOPERATIVA